

Integrative Systemische Therapie mit dem „Inneren Familien-System“

Die IFS-Methode (Internal Family System)
nach Dr. Richard C. Schwartz

Einführungsseminar: 22.-23. April 2023 in Worpswede

Dieses Seminar gibt einen Einblick in die Grundzüge, die Arbeitsweise und die Haltung der IFS-Methode, die einen besonderen Ansatz zum heilsamen Umgang mit inneren und äußeren Konflikten bietet.

Unter ‚innerer Familie‘ ist die Interaktion unserer verschiedener Persönlichkeitsanteile zu verstehen, die unser Verhalten und unsere Sicht auf die Welt oft unbewusst steuert.

Die TeilnehmerInnen werden in diesen Seminaren:

1. die grundlegenden IFS-Fragetechniken erlernen, die einen leichten Zugang zur Innenwelt ermöglichen;
2. in einen Dialog mit ihrer eigenen Innenwelt treten, um ein tieferes Verständnis für ihre Persönlichkeitsanteile und deren eingefahrene Reaktionsmuster zu entwickeln und dadurch auch ihre Sichtweise auf KlientInnen zu erweitern;
3. Gelegenheit haben, in kleinen Gruppen die neue Methode zu üben und damit zu experimentieren.

Ausgehend vom gegenwärtigen Erleben und in einer Atmosphäre von Akzeptanz und Mitgefühl wird es möglich, festgefahrene Persönlichkeitsanteile von hinderlichen und begrenzenden Verhaltensmustern zu befreien und wieder ein inneres Gleichgewicht herzustellen. Dabei wird das ‚Selbst‘, die Instanz unserer inneren Weisheit, gestärkt und kann wieder die Führung im ‚inneren System‘ übernehmen (Selbstführung).

Diese Seminare gelten ebenfalls als notwendiges Vorbereitungsseminar für eine evtl. Teilnahme an der nächsten IFS-Basisausbildung.

Weitere Informationen finden Sie auf den Webseiten:

www.ifs-europe.net www.iifs-institut-heidelberg.de www.praxis-schmelcher-haimerl.de

Seminarleitung:

Irmgard Schmelcher-Haimerl: IFS-Therapeutin und Supervisorin, Dipl.-Soz.-Päd., Heilpraktikerin für Psychotherapie, Bioenergetisch-analytische Körperpsychotherapie (ZIST), Ressourcenorientierte Fachberatung in Psychotraumatologie (DeGPTBAG)

Ana Cristina Pires: IFS-Therapeutin und Supervisorin, Dipl.-Psychologin, Trainerin und Coach in der betrieblichen Personalentwicklung, Konfliktmediation, Systemische Paar- und Sexualtherapie (DGfS)

Info & Anmeldung: Sarah Wodezki, Assistenz IIFS-Institut Berlin
Uthmannstr. 1, 12043 Berlin
Tel: 030/67963378
berlin@iifs-institut.de

Veranstalter: IIFS-Institut Berlin - Irmgard Schmelcher-Haimerl
Institut für Integrative Systemische Therapie
mit dem Inneren Familien-System

Veranstaltungsort: Traumapädagogisches Institut Norddeutschland; tra-i-n
Bauernreihe 6, 27726 Worpswede

Termin: 22.- 23. April 2023 in Worpswede
Zeiten: Sa: 10:00 bis 18:30 Uhr, So: 10:00 bis 16:00 Uhr
Kosten: € 300,-
Überweisung: IIFS-Institut Heidelberg, Berlin-Seminare
(Dr. med. Uta Sonneborn)
IBAN DE45 6725 0020 0009 3042 15 BIC SOLADES1HDB
Anmeldung: Bitte bis spätestens 3 Wochen vor Seminarbeginn

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum IFS-Einführungsseminar
Integrative Systemische Therapie mit der „Inneren Familie“ am:

22.-23. April 2023 in Worpswede

Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass ich eigenverantwortlich an dem Seminar teilnehme und erteile die datenschutzrechtliche Einwilligung für die Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten gemäß Art.6, 7 DSGVO

Name:.....

Straße:.....Wohnort:

Telefon:.....

Email:.....

Berufsbezeichnung:.....
(Wichtig für die Beantragung der Punkte bei der Psychotherapeutenkammer)

Ort und Datum:

Unterschrift:

.....

Allgemeine Teilnahmebedingungen

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Bei einer Stornierung der Anmeldung bis 14 Tage vor Seminarbeginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von € 70,-, bei Stornierungen nach diesem Zeitpunkt, Fehlen oder Nichtteilnahme die volle Seminargebühr. Ersatzweise kann eine andere Person am Seminar teilnehmen. Es ist ratsam, eine Seminarrücktrittsversicherung abzuschließen.

Literatur

Richard C. Schwartz: *Systemische Therapie mit der Inneren Familie*, Pfeiffer Verlag, 1997
Tom Holmes: *Reisen in die Innenwelt*, Kösel Verlag, 2010, 3. Auflage, 2013
Uta Sonneborn: SELBST-geführte Psychotherapie, Arbor Verlag, 2021